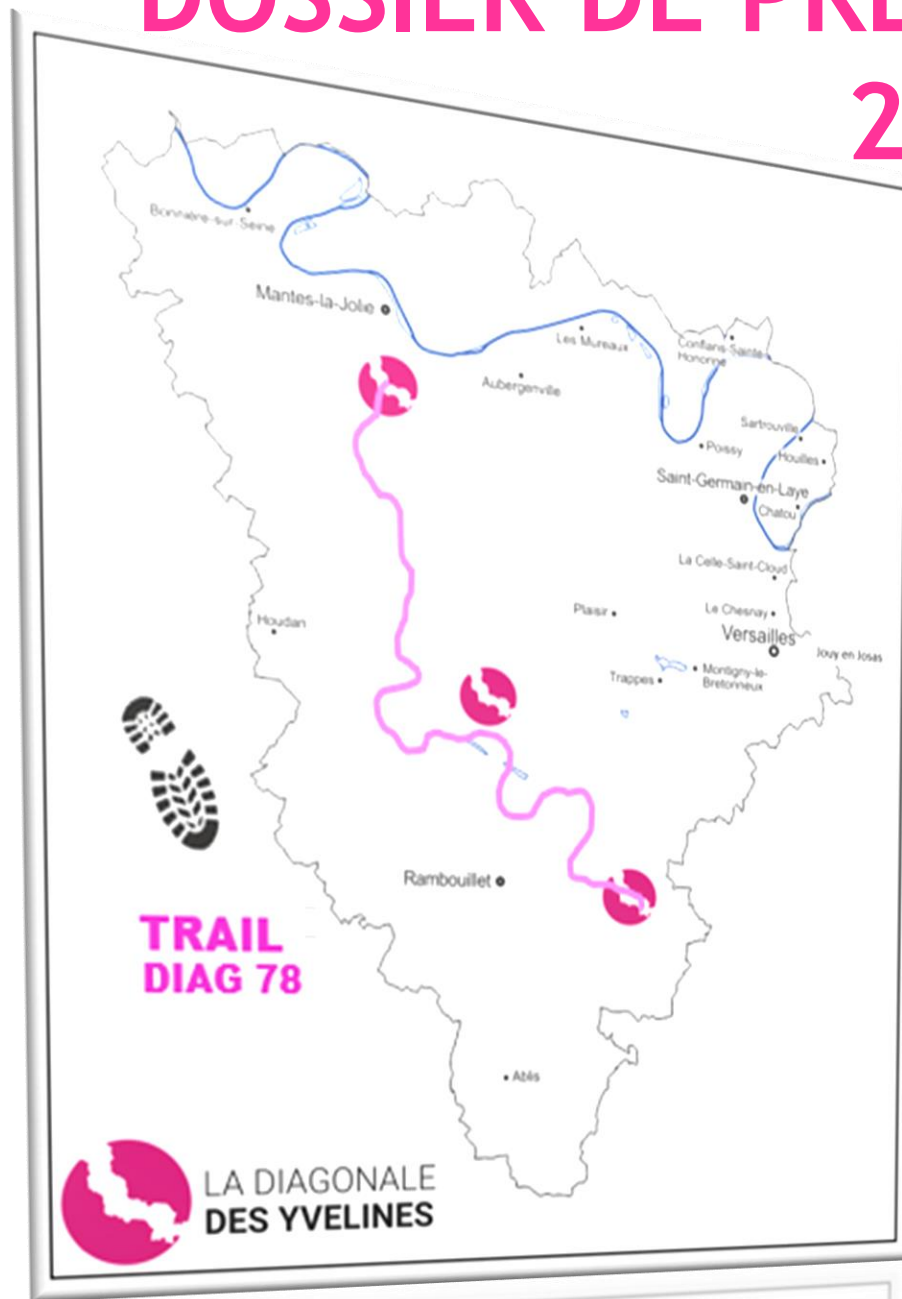


DOSSIER DE PRESSE 2024



**LA DIAGONALE
DES YVELINES**

ULTRA TRAIL 100KM Mézières sur Seine > Rochefort

50KM Etangs de Hollande > Rochefort

20/12KM Rochefort > Rochefort
Parcours accessibles à la marche nordique

5^e EDITION - 6 AVRIL 2024
Trail 100% Yvelines

Inscription sur ladiag78.fr

© Sabine Weiss - 2023 / www.ladiag78.com

AMRF
Association des Maîtres
Bâtisseurs de France
Des services au service des maîtres

Office National des Forêts

mezières
SPORTS

Breuil-Bois-Robert

SEINE
& OISE



Table des matières

- ▶ La présentation de la DIAG78
- ▶ Les objectifs de la course
- ▶ La description de la course
- ▶ Epreuve international
- ▶ Les parcours
- ▶ Les infos course
- ▶ Le défi de l'ultratime
- ▶ Le challenge Natura Trail
- ▶ Nos villages ruraux
- ▶ La presse et les résultats
- ▶ L'historique de la Diag78
- ▶ Mécénat 2023
- ▶ Les inscriptions et coûts d'engagement
- ▶ Les partenaires
- ▶ L'équipe organisatrice





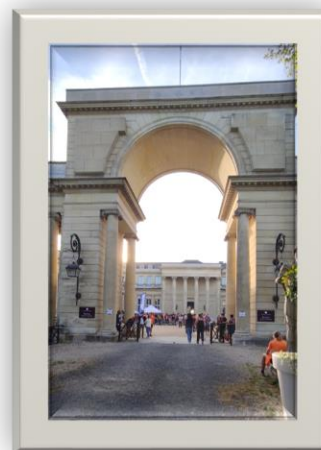
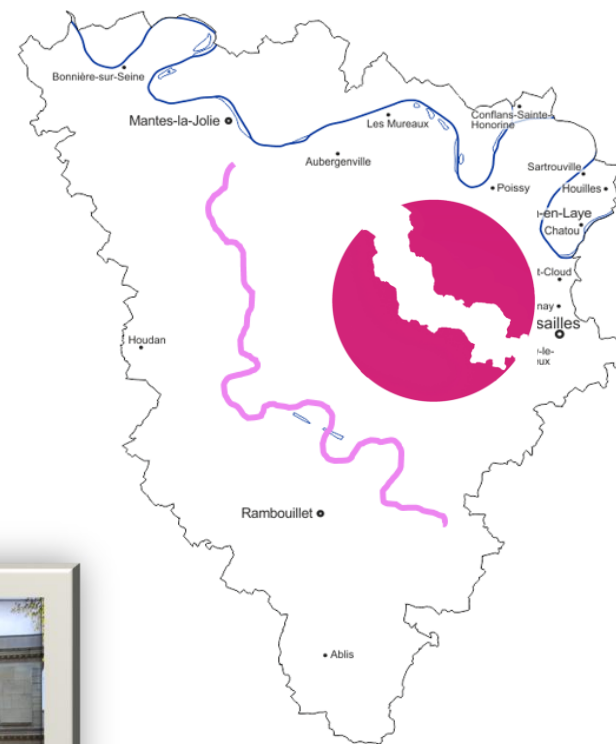
La présentation du trail « DIAG78 »

1^{er} ultra-trail de plus de 100km et 100% en Yvelines

4 défis au cœur du territoire des Yvelines :

- ▶ 103 km **La DIAG**
- ▶ 51 km **DIAG 50**
- ▶ 21 km **DIAG 20 : ouvert en trail ou en marche sportive**
- ▶ 11 km **DIAG découverte: ouvert en trail ou en marche sportive**

- ▶ Une seule arrivée à Rochefort-en-Yvelines





Les objectifs de la course

- ▶ Devenir un évènement sportif majeur en Yvelines, en Île-de-France, en France
- ▶ Découvrir un patrimoine naturel et rural exceptionnel au sein des Yvelines
- ▶ Traversée les Yvelines en traçant un sillon 100% vert : des portes du Vexin au Parc naturel Régional de la Haute vallée de Chevreuse
- ▶ Traverser les Yvelines en favorisant les communes rurales
- ▶ Partager une vision du trail :
 - ▶ Savoir courir, c'est bien. savoir gérer c'est bien aussi. Mais savoir courir et gérer c'est mieux (des coureurs plus autonomes, des ravitaillements plus espacés, une nécessité de préparation en amont)
 - ▶ S'entraider, respecter l'ensemble des coureurs : c'est la raison pour laquelle l'organisation souhaite renouveler la haie d'honneur pour le ou la dernière du 100KM
 - ▶ Découverte de nos villages ruraux



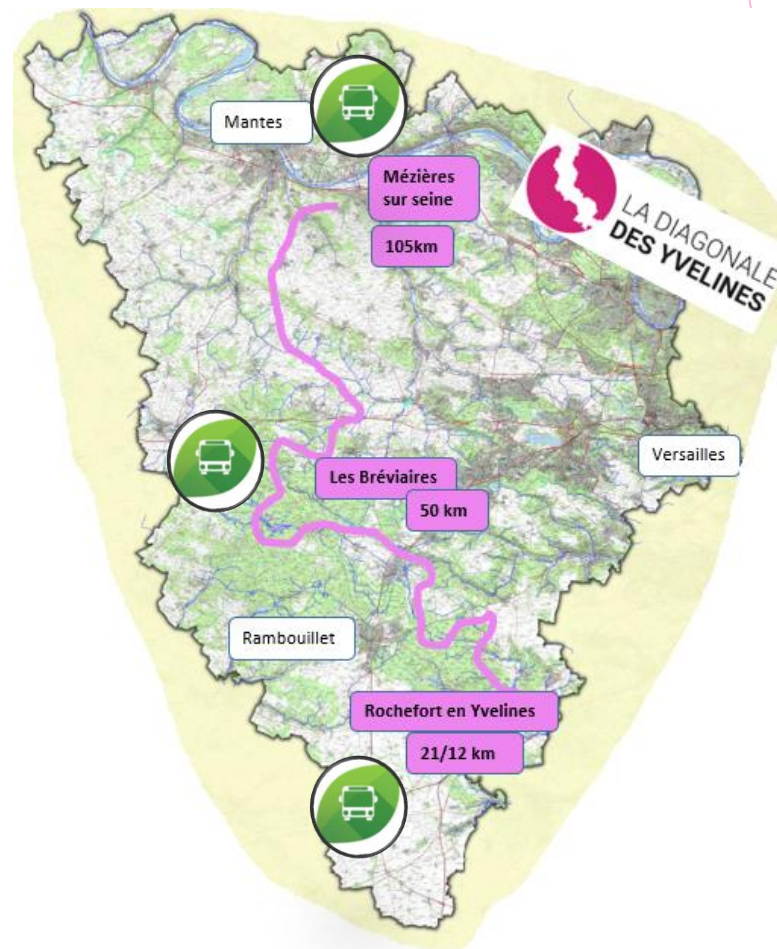


Descriptif de la course

- ▶ Départ du 103 km => Mézières sur seine
- ▶ Départ du 51 km => Etangs de Hollande « Les Bréviaires »
- ▶ Départ des 21 km et 11 km => Rochefort en Yvelines
- ▶ Toutes les arrivées sont à Rochefort en Yvelines



Acheminement des concurrents au départ du 103km & 51km avec les cars de l'organisation



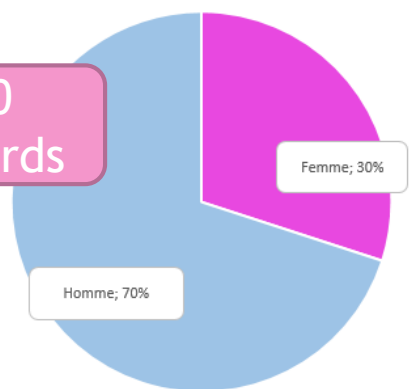


En 2023 la diagonale des Yvelines devient International

144 clubs français & 8 nationalités



950 dossards



Club	dossard
individuel	407
MECNAT CHIRURGIE CARDIAQUE	32
CAP COIGNIERES	23
CICV	20
ASB YVELINES	18
PSN PREAUX	14
EA ST QUENTIN EN YVELINES	13
RAMBOUILLET SPORTS	9
DUNES ESPOIRS	8
S/L CLUB ATHLETISME JEUNESSE	7
KOUROZESSARTS	6
GENEPI GROUPE TRAIL	5
ACCRORUN VILLEPREUX	5
CLUB ATHLETIQUE AUBERGENVILLE	5
WOLF GAMB TEAM	5
VERNEUIL AC	4
GUERVILLE TRAIL RUNNING	4
ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE	4
LE SOUFFLE D'ORGERUS	4
EPIC & TRAIL	3
ASSOCIATION SPORTIVE MAULOISE	3
ES MAINTENON PIERRES ATHLE.	3
CA MANTES-LA-VILLE	3
SURESNES PASSION ATHLE MARATHON	3
ANDRESY ATHLETISME	3
AC BOULOGNE BILLANCOURT	3
PASSION SPORT NATURE PREAUX	2
VILLIERS SPORT ET CULTURE	2
SO HOUILLES	2
BOUYGTEL SPORTS	2
UA SOCIETE GENERALE	2
CIVC	2
RAMBOUILLET SPORT ATHLETISME	2



Les parcours trail

▶ **Ultra trail 103 km** départ Mézières sur seine 6h00 , arrivée Rochefort en Yvelines (3 points ITRA)

▶ **Trail 51 km** départ Etangs de Hollande 13h00 , arrivée Rochefort en Yvelines (2 points ITRA)

▶ **Trail et Marche 21 km** départ/arrivée Rochefort en Yvelines 10h30

▶ **Trail et Marche 11 km** départ/arrivée Rochefort en Yvelines 10h30



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -
102.94 km	1184 m	1093 m

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -
51.24 km	436 m	501 m

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -
21.58 km	255 m	249 m

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -
11.04 km	151 m	147 m

Mézières sur seine

103 km

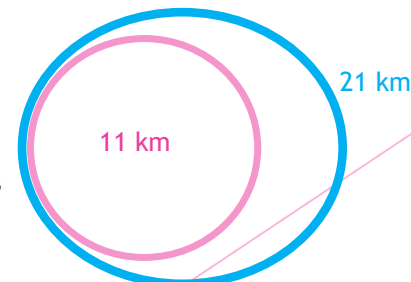
Etang de hollande

51km

Rochefort en yvelines

Nouveau tracé

Modification partielle





Les infos Course : pour le 103km et le 51km



5 Barrières horaires



Distances

6 Ravitaillements

Les Villages

Barrières horaires

Vitesse mini

103 km

22

41

51

72

84

90

103

51 km

21

33

39

51



Behoust

Condé sur Vesgres

Etangs de Hollande

Auffargis

La Celle des Bordes

Clairefontaine

Rochefort en Yvelines

08h55

12h55

16h20

18h

18H50

21h50

7,4 km/h

7,3 km/h

7 km/h

7.3 km/h

7.2 km/h

6.4 km/h





Le défis de l'ULTRA TIME dans l'ULTRA TRAIL

- Pour les Hommes moins de 10h15
- Pour les Femmes moins de 11h15



Vous êtes de plus en plus rapide

2022

Pl.	Nom	Sx	Temps	Moy
1	COCHET Damien	Homme	08:49:13	11,34
2	HARDY Mathieu	Homme	09:37:37	10,39
3	RABEL Lucas	Homme	09:39:06	10,36
1	SCHLOSSER Marie Helene	Femme	10:47:14	9,27

2023

Pl.	Nom	Sx	Temps	Moy
1.	GENTIAL Luc	Homme	07:44:59	12,9
2.	WINTREBERT LUDOVIC	Homme	08:14:39	12,13
3.	PLANQUE FRANCOIS	Homme	08:21:11	11,97
4.	COCHET DAMIEN	Homme	08:33:34	11,68
5.	LECUISINIER AURELIEN	Homme	09:01:23	11,08
6.	MARECHAL AYMERIC	Homme	09:13:02	10,85
7.	HOUEE DANIEL	Homme	09:23:42	10,64
8.	FILLION FLORIAN	Homme	09:23:43	10,64
9.	ROBIN ANTOINE	Homme	09:33:13	10,47
10.	FIGUERES JEROME	Homme	09:35:32	10,43
11.	GUILLOT ERIC	Homme	09:36:15	10,41
12.	CLERC FLORIAN	Homme	09:38:24	10,37
13.	NICOLI JARNO	Homme	09:42:13	10,31
14.	BOUDOU VINCENT	Homme	09:48:56	10,19
15.	COSSON LAURENT	Homme	09:57:22	10,04
16.	LESEURRE JEROME	Homme	09:58:01	10,03
1	GUEGAN Elodie	Femme	10:03:23	9,94
2	LEROY SELINA	Femme	10:11:48	9,81
2	LEROY MALORY	Femme	10:11:48	9,81
4	ZRAN SAOUSSEN	Femme	10:39:01	9,39

2024



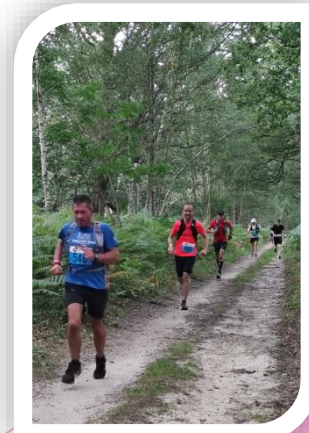
DIAG78



Le Challenge Natura trail en 4 étapes



← Règlement





Le Challenge Natura trail

La diagonale constitue la 3ème manche du Challenge Natura trail

Pour toute info sur le Challenge voir sites de la Diag78 ou de aesn78

Challenge en individuel ou en club, sur du court ou du long à chacun selon son plaisir

Les challenges 2023/2024				
Date	Epreuves	Lieux	Court	long
11-nov-23	Les Flambeaux	Montfort l'Amaury	10 km	18km
28-janv-24	L'hivernale	Etangs de Hollande (Bréviaires)	12 km	24 km
06-avr-24	la Diag78	Mézières sur seine Etangs de Hollande Roche fort en Yvelines	12 et 20 km	50 et 104 km
28-avr-24	Les Cerfs	la Queue lez Yvelines	15 km	27 et 45 km



Règlement

courant Juin
LA REMISE DES TROPHEES
du CHALLENGE NATURA TRAIL
soirée barbecue Aux étangs de Hollande



Soirée remise des prix 2023

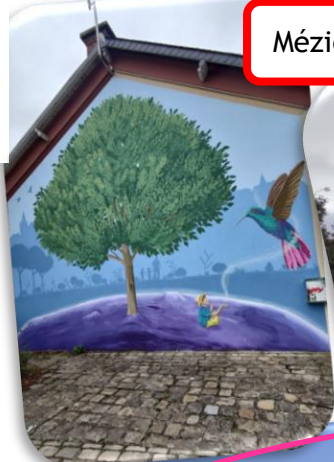


← Règlement

Les Villages - Nos villages



START



Mézières sur seine



Goussonville



Flexanville

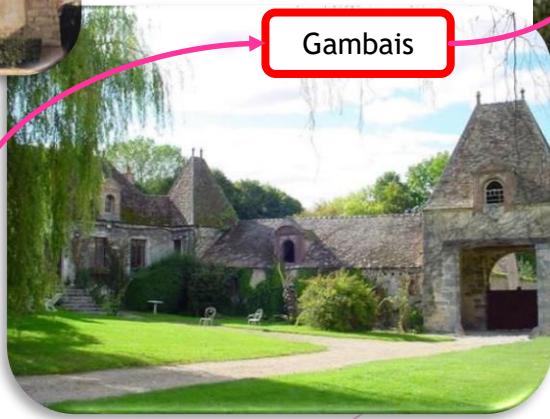


Hargeville

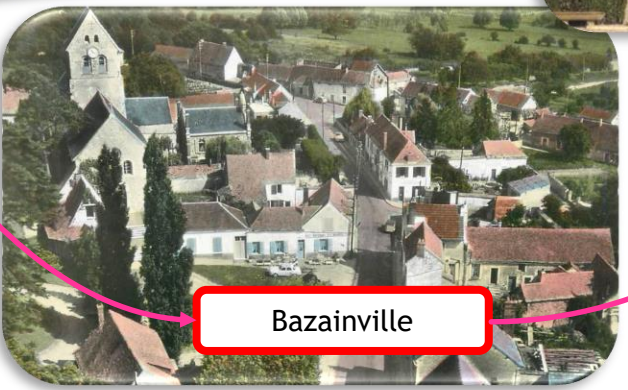
Behoust



Gambaiseuil



Gambais



Bazainville



Condé sur Vesgres



Les Villages - Nos villages



St Léger en Yvelines



Les Bréviaires
Etangs de Hollande

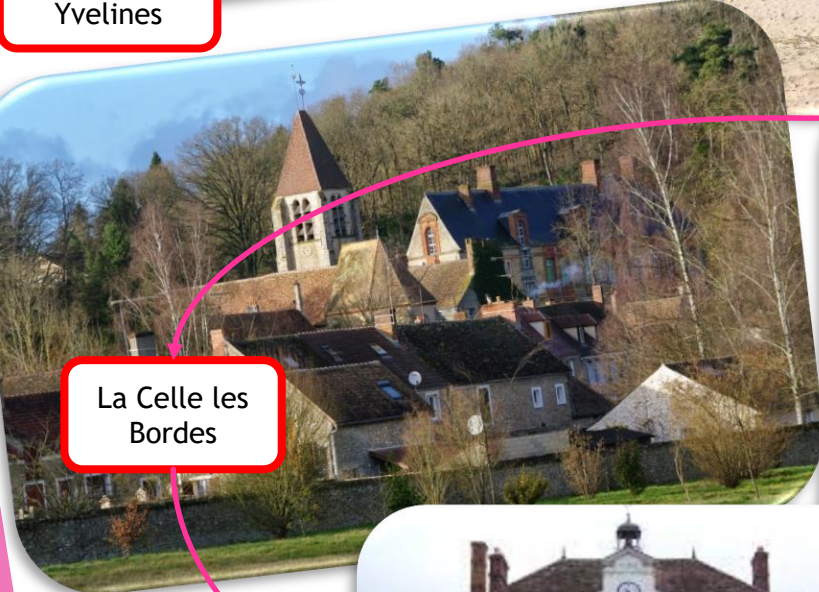


Le Perray en Yvelines

Rambouillet



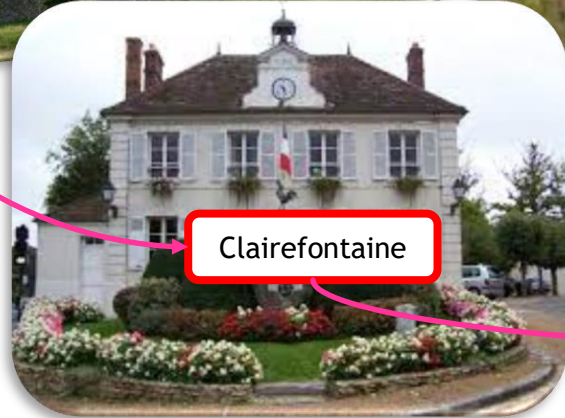
Auffargis



La Celle les Bordes



Vieille église



Clairefontaine



Moutiers



Rochefort en Yvelines





La revue de presse & photos

[Yvelines | La Diag 78, un trail du Nord au sud des Yvelines - YouTube](#)

[La Diag78 - Quelques vues du parcours - YouTube](#)

[La Diag78 83km 2021 by "Les chamois du 78" - YouTube](#)

[La Diagonale des Yvelines bat tous ses records - Trails Endurance Mag \(trails-endurance.com\)](#)

Les résultats 2023

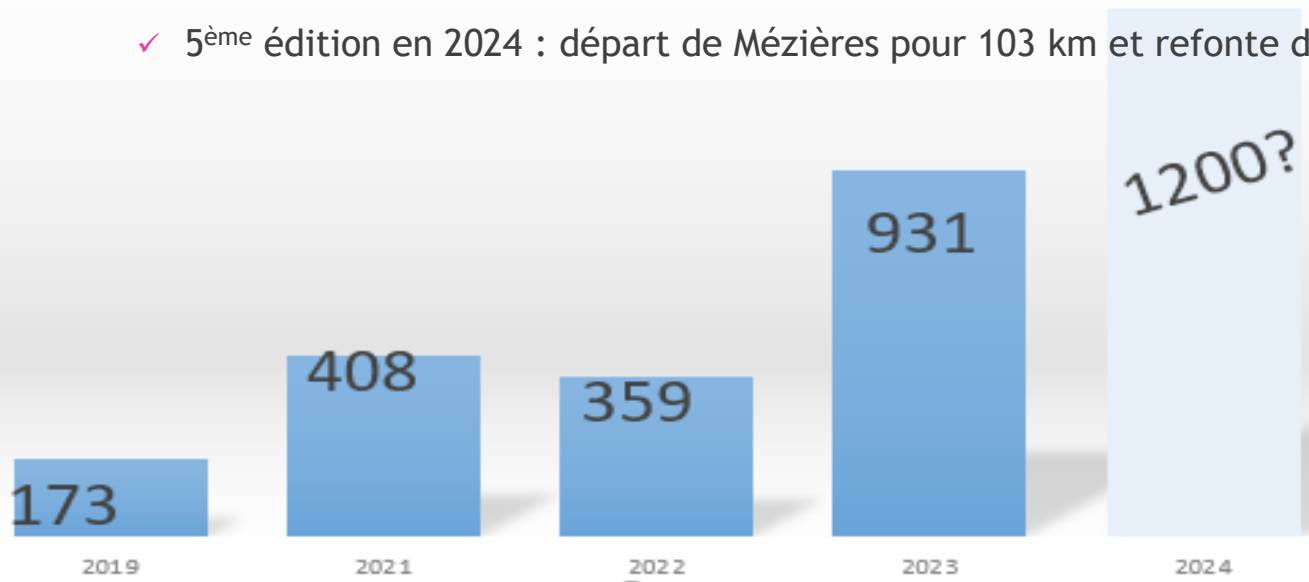




L'historique de la DIAG78

Il s'agit :

- ❖ d'une course mis en scène par AAA Aventure, Association sportifs née en 2018, et en collaboration avec l'AESN78 association organisatrice d'événements sportifs depuis 2005.
- ✓ 1^{ère} édition en 2019: départ de Rochefort en Yvelines pour une arrivée à Mantes la jolie soit 90km
- ✓ 2^{ème} édition en 2021: départ de Breuil bois Robert pour une arrivée à Rochefort en Yvelines soit 85km
- ✓ 3^{ème} édition en 2022: le premier 100km de Breuil bois Robert à Rochefort en Yvelines
- ✓ 4^{ème} édition en 2023 : le 20 et le 12 km ouvert au marcheur depuis Rochefort
- ✓ 5^{ème} édition en 2024 : départ de Mézières pour 103 km et refonte du parcours





En 2023 La diag78 s'est engagée



32 concurrents ont courues sous la bannière de Mécénat Chirurgie Cardiaque

* La diag78 a offert 15 dossards qui ont été mis aux enchères + 1 euros par inscription

La collecte de fond a permis de remettre un chèque de 1300 € pour les enfants.

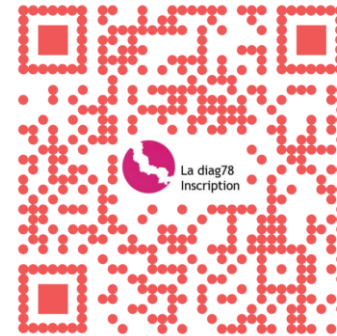




Les inscriptions et coût d'engagement

- ▶ Les inscriptions : <https://ladiag78.fr/inscriptions/>
 - ❖ Soit par voie postale : En imprimant le bulletin d'inscription depuis le site
 - ❖ Soit en ligne

- ▶ Les coûts d'engagement : (pour le 103km et 51 km est inclus le coût du repas finisher)
 - ❖ 103 km trail : 90€
 - ❖ 51 km trail : 50€
 - ❖ 21 km trail - marche : 25€
 - ❖ 11 km trail - marche : 18€



A NOTER :

- ❖ Pour 10€ complémentaire, vous pouvez bénéficier de votre acheminement en car sur le lieu du départ (Mézières pour le 103km et Les Etangs de Hollande pour le 51km) à partir du lieu d'arrivée Rochefort en Yvelines
- ▶ A compter du 18/03/2024, majoration de 10€ pour le 51km et le 103km & 5€ pour le 21 et 12 km
- ▶ La date limite d'inscription est fixée au 28 mars 2024 à 10H00 dans la limite des places disponibles.

- ▶ **INSCRIPTION COUPLÉE TRAIL DES CERFS ET DIAG 78** : vous bénéficiez d'une réduction en vous inscrivant à la fois au trail des Cerfs et à La Diag78. Pour en profiter, merci de renvoyer le bulletin d'inscription par voie postale. Ce bulletin est téléchargeable sur le site internet de LA DIAG 78.





Nos partenaires

▶ Partenaires / soutiens privés :



Oxsitis




tv78 la chaîne
des Yvelines

▶ Partenaires Institutionnels :



RAMBOUILLET
TERRITOIRES
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION



Breuil-
Bois-
Robert



AMR78
Association des Maires
Ruraux des Yvelines



mézières
SUR SEINE



Les
bréviaires



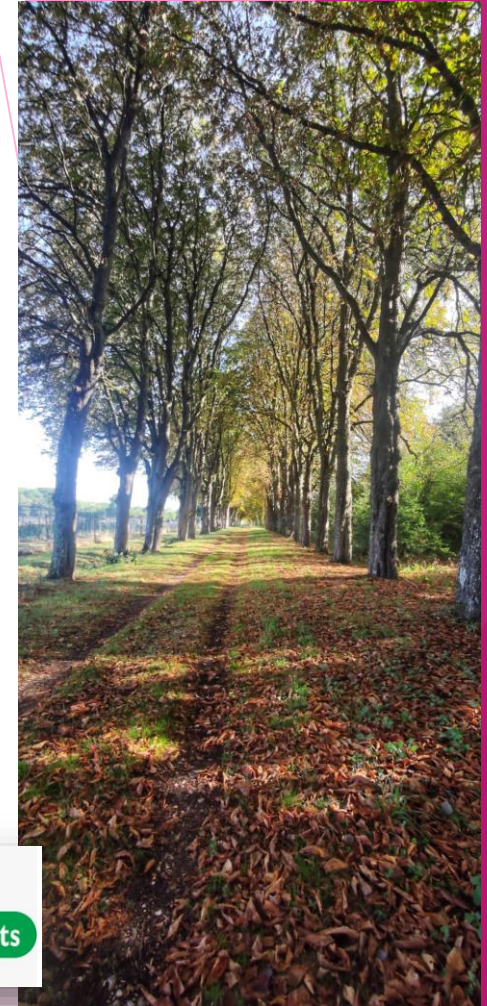
Rochefort
en yvelines



FF Randonnée
www.ffrandonnee.fr



Office National des Forêts



Qui sommes nous ?

- ▶ Nous sommes environ 100 bénévoles passionnés de sport et de nature.
- ▶ Nous accompagnons environ 2500 traileurs chaque année depuis **2006**



A bientôt sur la DIAG78





www.ladiag78.fr

Une organisation **AAA Aventure**